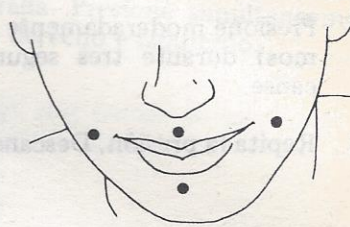


Boca y mentón

Alrededor de la boca hay cuatro puntos.



- 1 Emplee el pulgar derecho. Presione moderadamente (7 kilogramos) en el punto ubicado entre la punta de la nariz y el labio superior. Mantenga la presión durante tres segundos. Descanse.
- 2 Coloque el pulgar derecho en el punto de la mejilla del mismo lado, a dos dedos de la comisura labial y el pulgar izquierdo en igual punto de la mejilla izquierda. Presione moderadamente (7 kilogramos) durante tres segundos. Descanse.



- 3 Coloque el pulpejo del dedo medio derecho sobre la uña del índice también derecho. Presione moderadamente (7 kilogramos) en el punto del mentón, situado entre el labio inferior y el borde inferior del mentón. Mantenga la presión tres segundos. Descanse.