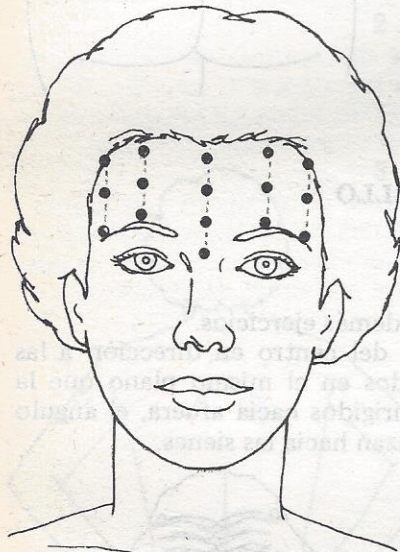


- 2 Presione moderadamente (7 kilogramos) con los dedos índice, medio y anular de ambas manos, simultáneamente. Mantenga la presión tres segundos. Descanse.
- 3 Repita la presión moderada durante tres segundos. Descanse.
- 4 Repita la presión. Descanse.
- 5 Cambie la posición de los dedos colocándolos en la línea que va, inversamente, desde el centro de las cejas hasta la de implantación del cabello. Presione moderadamente (7 kilogramos) en los tres puntos (superior, medio e inferior) de estas líneas durante tres segundos.



- 6 Repita la presión dos veces más.
- 7 Cambie la posición de los dedos ubicándolos en los puntos que van desde la línea de implantación del cabello hasta la cola de las cejas. Presione moderadamente (7 kilogramos) durante tres segundos. Descanse. Repita dos veces más.
- 8 Con los pulgares, presione en el hundimiento situado sobre el puente de la nariz. Presione con fuerza (9 kilogramos). Mantenga la presión durante tres segundos.