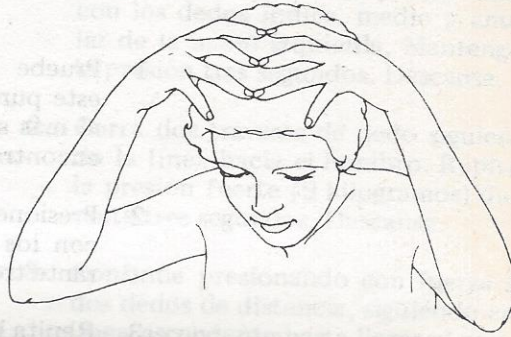


Parte superior de la cabeza

El shiatzu en la parte superior de la cabeza se practica con los dedos índice, medio y anular de ambas manos. Imagine una línea que divida la cabeza, partiendo de la implantación del cabello para llegar hasta la coronilla. Flexione los dedos y coloque los pulpejos de ambos dedos medios, uno al lado del otro, en el centro de la línea divisoria. Luego ubique los índices y anulares de ambas manos, a dos dedos de distancia, siguiendo la misma línea.



- 1 Presione moderadamente (7 kilogramos) en los tres puntos simultáneamente. Mantenga la presión tres segundos. Descanse.
- 2 Separe las manos y córralas unos dos dedos hacia la parte externa de la cabeza. Coloque los extremos del índice, el medio y el anular paralelamente a los puntos iniciales de presión. Presione moderadamente (7 kilogramos) durante tres segundos. Descanse.
- 3 Mueva las manos otros dos dedos hacia la parte externa de la cabeza. Repita la presión moderada. Manténgala durante tres segundos.

