

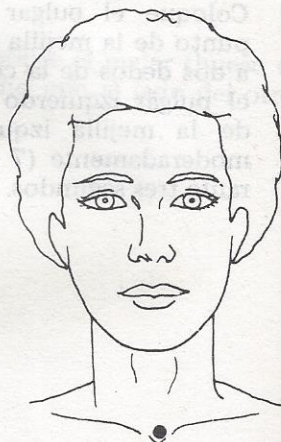
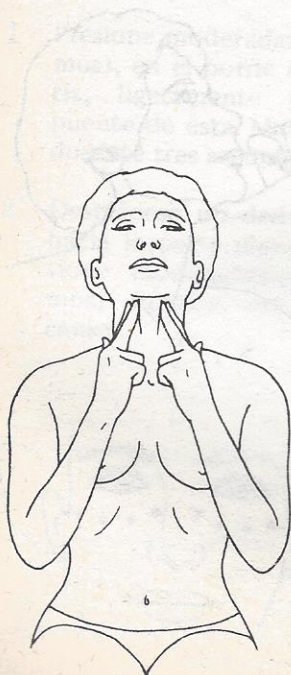
Región submentoniana

Este punto está ubicado por debajo de la mandíbula inferior en la parte central. Coloque la yema del pulgar derecho en ese punto, dos dedos hacia adentro.

- 1 Presione moderadamente (7 kilogramos) durante tres segundos. Descanse.
- 2 Repita la presión. Descanse.

Cuello y garganta

Coloque el pulpejo del dedo medio de la mano derecha sobre la uña del índice de la misma mano. Presione en el punto situado en la base del cuello en el manubrio del esternón.



- 1 Presione moderadamente (7 kilogramos) contra el hueso, no en la garganta. Mantenga la presión tres segundos. Descanse.
- 2 Repita la presión otras dos veces. Manténgala tres segundos cada vez.